

Für Profis und Hobbysportler.

Ganz gleich welches Alter Sie haben und wie Ihr Alltag aussieht. Ob Sie Profisportler sind, Fitness Ihr Hobby ist oder ob Sie nach einer Verletzung wieder mit dem Training beginnen möchten: Paddlelite ist Ihr idealer Trainingspartner. Das Training hilft Ihnen, Ihre Leistungsfähigkeit zu erhalten, aufzubauen oder wiederherzustellen ob im Verein, Fitness-Studio oder im Heim-Fitness Bereich.

Paddlelite Ergometer erfüllen die höchsten Qualitätsstandards und Anforderungen an ein modernes Trainingsgerät. Die Nutzung erfolgt nahezu intuitiv: Individuelle Trainingspositionen und die Kontrolle der Herzfrequenz sind ebenso einfach zu handhaben wie die Regulierung der Schwierigkeitsstufen während des Trainings.

Ein starker Rücken heißt: Mehr Lebensqualität.

Körperliche Leistungsfähigkeit ist der Schlüssel zu mehr Lebensqualität: Zu Gesundheit und Wohlbefinden. Kaum eine Bewegung wirkt so effizient positiv auf den Rücken, den gesamten Körper und die Psyche wie das Paddeln. Überzeugen Sie sich selbst: Paddlelite bietet Ihnen ganzheitliches Training für Körper und Geist.

Paddlelite Ergometer sind in den beiden Ausführungen Paddlelite Dragon - Drachenboot Ergometer und Paddlelite Pro - Kanu Ergometer erhältlich.

Weitere Informationen über Paddlelite: www.paddlelite.de

TM Technischer Gerätebau GmbH • Böttgerstraße 13 • D-89231 Neu-Ulm
Telefon: +49 (0) 731 97421-50 • E-Mail: [info\(at\)paddlelite.de](mailto:info(at)paddlelite.de) • Internet: www.paddlelite.de

Alle Inhalte und Fotos sind markenrechtlich geschützt. Hersteller: TM Technischer Gerätebau GmbH, Neu-Ulm.



Paddlelite Pro



Paddlelite Pro

Paddlelite[®]
BALANCING POWER

Paddlelite Dragon für die Wettkampfvorbereitung.

BOOST YOUR DRAGON

ULTIMATIVES TRAINING FÜR DRACHENBOOTSPORTLER.



Paddlelite[®]
BALANCING POWER

PADDLELITE DRAGON: STEHT HINTER JEDEM SCHNELLEN DRACHEN

Paddlelite Dragon macht Ihren Drachen gefährlich.

Hochleistungstraining an bis zu 365 Tagen im Jahr – das realisieren Sie mit Paddlelite Dragon. Unabhängig von äußeren Bedingungen unterstützt Paddlelite Dragon Ihre Mannschaft topfit und angriffsstark zu bleiben. Er ist der perfekte Co-Trainer auf Ihrem Weg zu Höchstleistungen vom Grundlagenausdauertraining bis zur intensiven Wettkampfvorbereitung.

Authentische Bedingungen.

Paddlelite Dragon simuliert kompromisslos die Situation zu Wasser. Standardmäßig installierte Steuer- und Backbordpaddel ermöglichen blitzschnellen Seitenwechsel und vermeiden einseitige Belastungen.

Individuelles Training und Zirkeltraining.

Paddlelite Dragon trainiert Leistung und Stil einzelner Drachenbootfahrer ebenso wie das Zusammenspiel der ganzen Mannschaft. Einzelne Teammitglieder können sich an das Leistungsniveau der Mannschaft heranarbeiten und ihre Technik optimieren. Zwei Paddlelite Dragon im Zirkel eingesetzt, ermöglichen volles Drachenboottraining für das gesamte Team. Damit ist der Drachenboot Ergometer auch ein wertvolles Hilfsmittel und Demonstrationsobjekt für jeden Coach.

Mehr Fitness für den gesamten Körper.

Das Training mit Paddlelite Dragon fordert den gesamten Körper und ist die perfekte Kombination von Ausdauer- und Krafttraining. Die stetige Rotationsbewegung stärkt die schräge Bauchmuskulatur und die Muskulatur der Lendenwirbelsäule. Gleichzeitig wird der Rücken stabilisiert und die Muskeln von Oberkörper und Schulterpartie definiert.

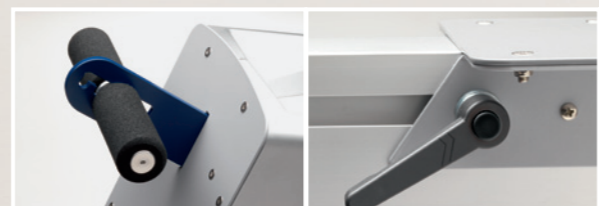


Ihr Personal Trainer.

Der durch Lithium-Akku netzunabhängige Monitor informiert Sie über alle wichtigen Trainingsdaten: gefahrene Zeit und Strecke, Herzfrequenz, Geschwindigkeit, Wattleistung, verbrauchte Kalorien und vieles mehr. Datentransfer per USB möglich.

Reale Situation.

Die robuste Holz-Sitzbank simuliert die Drachenboot-situation – mit je einem Steuer- und Backbordpaddel für blitzschnellen Wechsel.



Optimale Trainingsposition.

Das Fußteil ist mit zwei Handgriffen auf die individuellen Körpermaße einstellbar.



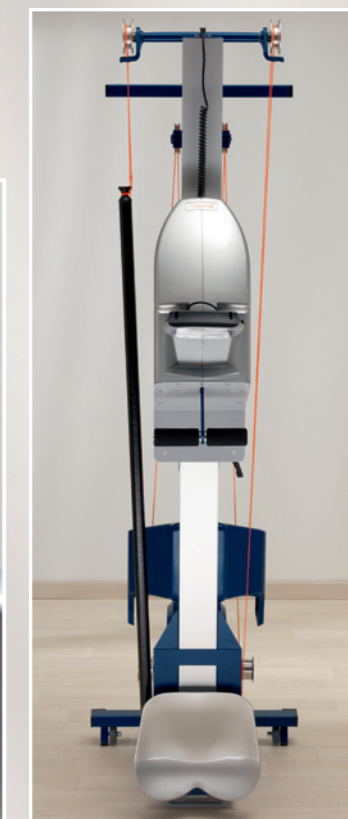
Eingekeilte Sitzposition.

Die authentische eingekeilte Sitzposition stellt eine direkte Verbindung zwischen dem Trainierenden und dem Trainingsgerät her.



Zuverlässig und leise.

Die patentierte Führung des Antriebsseils durch Keramik-Ösen ermöglicht maximale Bewegungsfreiheit bei minimaler Geräuschentwicklung.



Ein platzsparendes Leichtgewicht auf Rollen.

190 cm lang, 55 cm breit, 30 kg leicht. Dank seiner Rollen kann Paddlelite Dragon mühelos transportiert und bei Bedarf platzsparend aufrecht stehend verstaut werden.