

Ein starker Rücken heißt: Mehr Lebensqualität.

Körperliche Leistungsfähigkeit ist der Schlüssel zu mehr Lebensqualität: Zu Gesundheit und Wohlbefinden. Kaum eine Bewegung wirkt so effizient positiv auf den Rücken, den gesamten Körper und die Psyche wie das Paddeln. Überzeugen Sie sich selbst: Paddlelite bietet Ihnen ganzheitliches Training für Körper und Geist.

Ganz gleich welches Alter Sie haben und wie Ihr Alltag aussieht. Ob Sie Profisportler sind, Fitness Ihr Hobby ist oder ob Sie nach einer Verletzung wieder mit dem Training beginnen möchten: Paddlelite ist Ihr idealer Trainingspartner. Das Training hilft Ihnen, Ihre Leistungsfähigkeit zu erhalten, aufzubauen oder wiederherzustellen. Im Fitness-Studio, Heimfitness, Hotel oder Verein.

Paddlelite Ergometer erfüllen die höchsten Qualitätsstandards und Anforderungen an ein modernes Trainingsgerät. Die Nutzung erfolgt nahezu intuitiv: Individuelle Trainingspositionen und die Kontrolle der Herzfrequenz sind ebenso einfach zu handhaben wie die Regulierung der Schwierigkeitsstufen während des Trainings.

Paddlelite Ergometer sind in den beiden Ausführungen Paddlelite Pro - Kanu Ergometer und Paddlelite Dragon - Drachenboot Ergometer erhältlich.

Weitere Informationen über Paddlelite: www.paddlelite.de

TM Technischer Gerätebau GmbH • Böttgerstraße 13 • D-89231 Neu-Ulm
Telefon: +49 (0) 731 97421-50 • E-Mail: [info\(at\)paddlelite.de](mailto:info(at)paddlelite.de) • Internet: www.paddlelite.de

Alle Inhalte und Fotos sind markenrechtlich geschützt. Hersteller: TM Technischer Gerätebau GmbH, Neu-Ulm.



Paddlelite Pro



Paddlelite Dragon

Paddlelite[®]
BALANCING POWER

Mehr Kraft. Mehr Ausdauer. Mehr Energie.

BOOST YOUR ENERGY

PADDELTRAINING FÜR EINEN STARKEN RÜCKEN.



Paddlelite[®]
BALANCING POWER

PADDLELITE: INNOVATIV & FUNKTIONAL

Paddlelite Pro: Das ideale Trainingsgerät für Fitness-Studio und Heimfitness.

Paddlelite Pro holt das Kanu Ergometer aus dem Profi-Wassersport in den Fitness- und Gesundheitsalltag. Mit dem Training auf Paddlelite Pro „paddeln“ Sie sich fit: Sie trainieren die Rumpfmuskulatur, absolvieren ein effektives Herz-Kreislauftraining und verbessern Ihre Beweglichkeit. Das Training ist ganzheitlich und dennoch gelenk- sowie rückschonend – ein effizienter Ansatz für einen starken Rücken und eine wertvolle Hilfe bei Rücken- und Wirbelsäulenproblemen.

Rumpfrotations- und Kraft-Training.

Die stetige Rotationsbewegung stärkt die schräge Bauchmuskulatur und die Muskulatur der Lendenwirbelsäule. Gleichzeitig wird der Rücken stabilisiert und die Muskeln von Oberkörper und Schulterpartie definiert.

Herz-Kreislauftraining.

Das Training mit Paddlelite Pro fordert den gesamten Körper und ist damit ein hervorragendes Herz-Kreislauftraining. Kaum ein anderes Training verbrennt Kalorien so effizient wie das Paddeln auf Paddlelite Pro.

Beweglichkeit.

Das Rumpfrotationstraining stärkt nicht nur den Rumpf, sondern fördert die Beweglichkeit von Armen, Schultern und Oberkörper. Damit kompensiert Paddlelite Pro die durch häufiges Sitzen hervorgerufene Mangelnutzung des Bewegungsapparates und hilft Ihnen, Ihre Leistungsfähigkeit zu erhalten, aufzubauen oder wiederherzustellen.

Stressabbau.

Die ausdauernde, rhythmische Bewegung baut Stress sowie Anspannung ab und verbessert die Atmung. So stärken Sie mit Paddlelite neben Ihrem Körper auch Ihren Geist.



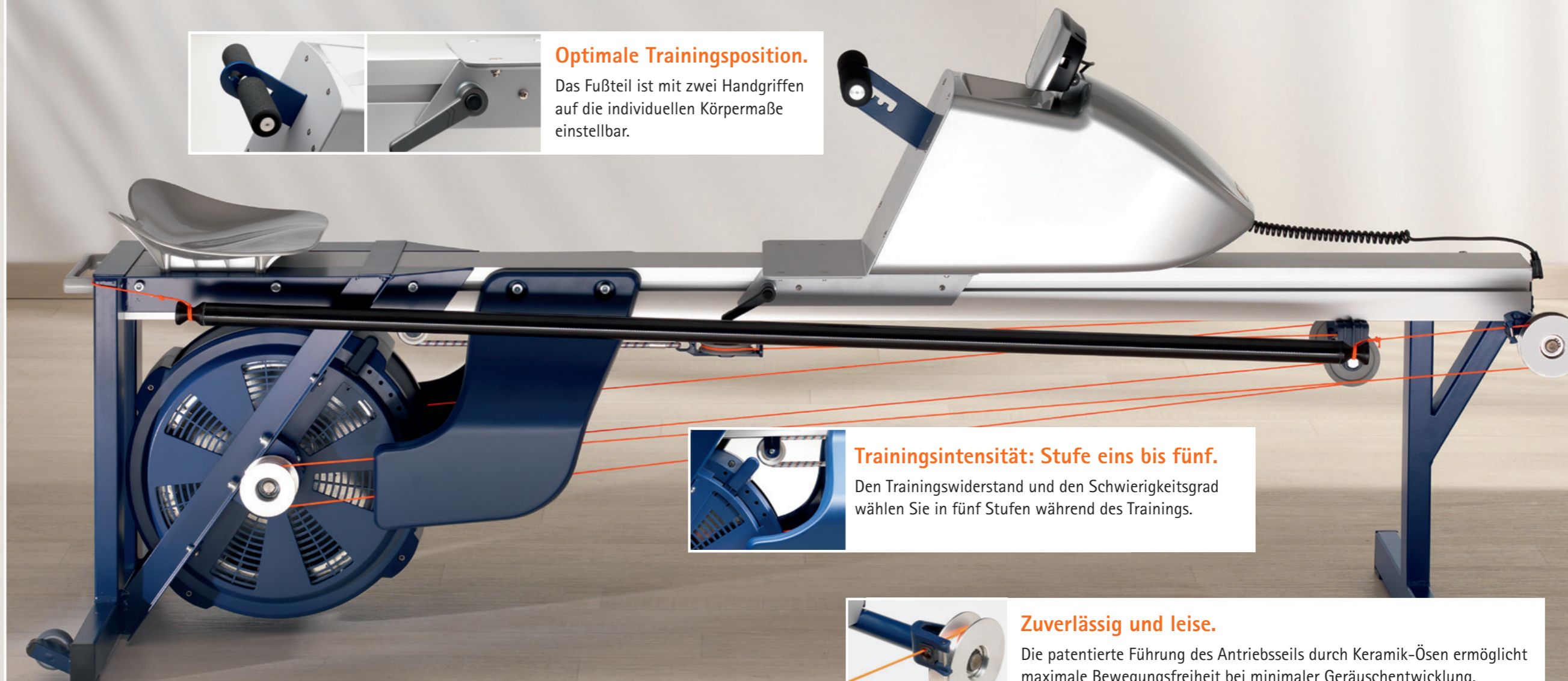
Ihr Personal Trainer.

Der durch Lithium-Akku netzunabhängige Monitor informiert Sie über alle wichtigen Trainingsdaten: gefahrene Zeit und Strecke, Herzfrequenz, Geschwindigkeit, Wattleistung, verbrauchte Kalorien und vieles mehr. Datentransfer per USB möglich.



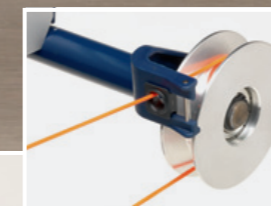
Optimale Trainingsposition.

Das Fußteil ist mit zwei Handgriffen auf die individuellen Körpermaße einstellbar.



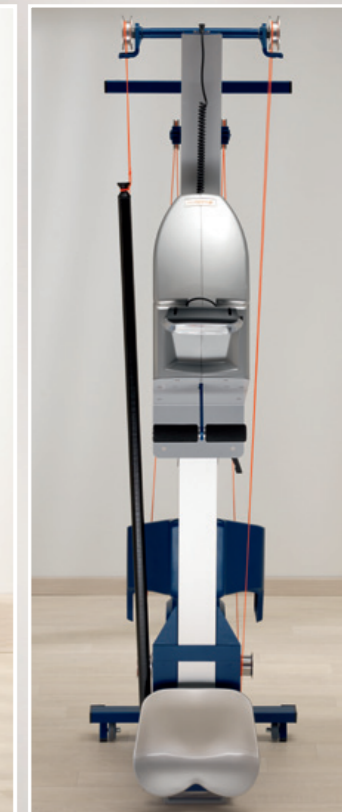
Trainingsintensität: Stufe eins bis fünf.

Den Trainingswiderstand und den Schwierigkeitsgrad wählen Sie in fünf Stufen während des Trainings.



Zuverlässig und leise.

Die patentierte Führung des Antriebsseils durch Keramik-Ösen ermöglicht maximale Bewegungsfreiheit bei minimaler Geräuschentwicklung.



Ein platzsparendes Leichtgewicht auf Rollen.

190 cm lang, 55 cm breit, 30 kg leicht. Dank seiner Rollen kann das Paddlelite mühelos transportiert und bei Bedarf platzsparend aufrecht stehend verstaut werden.